



## Ivan M. Grunnet

Speciallæge i gynækologi

Skt. Anne Plads 2, 5000 Odense C. Tlf. 66 14 76 00. Ydernr. 244570

Email: [linikken@ivangrunnet.dk](mailto:linikken@ivangrunnet.dk)

[www.ivangrunnet.dk](http://www.ivangrunnet.dk)

# Behandling af Bartholincyste

Bartholincyste opstår, når der er afløbshindring fra en af de to "Bartholin's kirtler" (kirtlen er at finde hos alle kvinder nederst på hver side af skedeåbningen).

Herved opstår en frembulning, som kan være generende (smerter, ubehag) og forværres i forbindelse med hverdagsaktivitet, cykling og/eller ved samleje.

Til tider kan kirtlen blive betændt (kaldes for "bartholinitis" eller Bartholin absces), og da opleves udfyldningen som meget øm, hævet og hurtigt tiltagende i størrelse.

## Behandling af Bartholincyste

Bartholincyster behøver ikke behandling, hvis ikke de giver symptomer. Omvendt vil en hurtigvoksende, øm og generende kirtel kunne behandles med et mindre kirurgisk indgreb.

Behandling af bartholinitis eller Bartholincyste kan ske med regelret "marsupialisation" eller anlæggelse af et Word-kateter. Begge indgreb foretages i lokal bedøvelse.

Genopståen af Bartholincyste eller absces ved velgennemført behandling med Word katetermetoden ses hos 2-15 % (samme hyppighed som efter marsupialisation).

Ved gentagne cystedannelser kan fjernelse af hele kirtlen ("excision af cysten") blive aktuel.

Sidstnævnt foregår i hospitalsregi og som oftest i fuld bedøvelse. Blødningskomplikationer kan forekomme, men ses kun sjældent ved anvendelse af Word-kateter og ved marsupialisation.

### Marsupialisation:

Ved marsupialisation anlægges snit på indersiden af kønslæben svarende til toppunktet af den involverede kirtel, og kirtlens kapsel sys med talrige sting til hudens/slimhindens overflade.

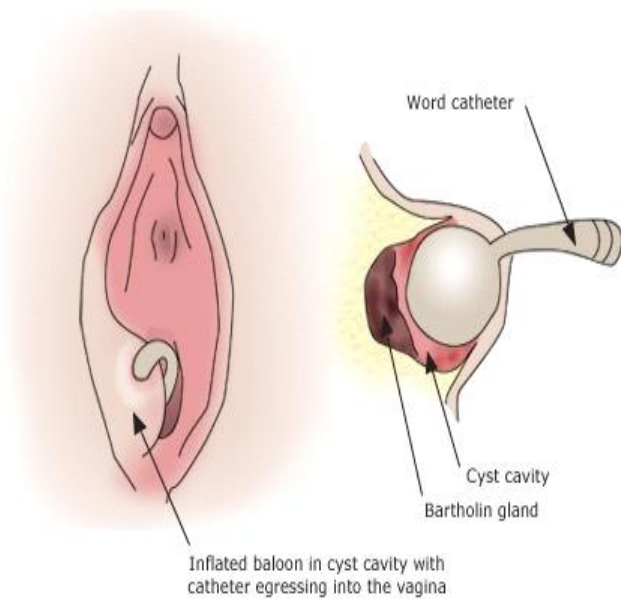
Stingene skal ikke fjernes, idet disse er selvopløselige, og falder som oftest af af sig selv indenfor 14 dage. Så længe stingene er til stede anbefales skylning med håndbruser 2 gange dagligt.

### Anlæggelse af Word-kateter:

Der anlægges et lille snit gennem slimhinden og cystens kapsel på niveau lige udenfor kønsskransen, hvorefter indføres det lille hvide kateter ind i cysten, og denne udtømmer sig. Der indføres 2-4 ml sterilt saltvand i den lille ballon for at vedligeholde åbningskanalen og for at holde kateteret på plads.

Den frie ende af kateteret lægges op i skeden og bør sidde i 4 - 6 uger, imens der dannes en ny udførselsgang langs kateteret.

Man får opfølgende tid til kontrol ved sygeplejerske til fjernelse af kateteret, hvis det ikke allerede er faldet ud af sig selv.



## Forholdsregler

Du bør undgå samleje, karbad, svømmehal og havbad, og bruge bind i stedet for tamponer i 1-2 uger efter indgrebet.

Du bør henvende dig til klinikken ved feber eller tiltagende smerter og hævelse, samt henvende dig, hvis kateteret falder ud inden for de første 3 uger.

Da bør man nemlig vurdere om genanlæggelse er indiceret, eller om der er behov for marsupialisation el. regelret excision.

Patienter med Latex-allergi anbefales ikke Word-kateter metoden.

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Med venlig hilsen

Ivan Grunnet  
Speciallæge i gynækologi