



## Ivan M. Grunnet

Speciallæge i gynækologi

Skt. Anne Plads 2, 5000 Odense C. Tlf. 66 14 76 00. Ydernr. 244570

E-mail: [klinikken@ivangrunnet.dk](mailto:klinikken@ivangrunnet.dk)

[www.ivangrunnet.dk](http://www.ivangrunnet.dk)

## Spiraler

Der findes 2 type spiraler:

**Kobber-spiral** er for det meste T-formet og består af et plastikskelet omviklet med kobbertråd. Kobberet gør, at sædcellerne får nedsat bevægelighed, og samtidig påvirkes slimhinden i livmoderen, således at et eventuelt befrugtet æg ikke kan sætte sig fast. Det er bedst at oplægge spiralen i slutningen af en menstruation.

Kobberspiralen beskytter mod graviditet straks og virker i 5 år.

Sikkerheden er ca. 95 %.

Kobberspiralen kan give bivirkninger i form af kraftigere og lidt længerevarende blødninger samt flere menstruationssmerter.

Spiralen kan købes i klinikken for 302 kr.

**Hormonspiral (Mirena/Kyleena/Jaydess)** er også T-formet. Den består af et plastikskelet og heromkring sidder en membran, der afgiver hormonet Gestagen. Hormonet påvirker slimhinden i livmoderen så den bliver tynd, og et eventuelt befrugtet æg ikke kan sætte sig fast. Desuden påvirkes sekretet i livmoderhalsen, så sædcellerne har svært ved at trænge ind i livmoderen.

Hormonspiralen skal helst lægges op i slutningen af en menstruation.

Sikkerheden er ca. 99 %.

Bivirkningerne er ofte pletblødninger de første 1-3 måneder, men menstruationerne bliver hurtigt svagere og hos 20-25 % ophører menstruationerne.

Hormonspiralen kan sidde 5/3 år.

Hormonspiralen kan købes i klinikken for 1258 kr., eller hentes på recept på apoteket.

### Oplægning af spiral

**Før indgrebet:** Ca. 1 time før spiraloplægning er det en god idé at tage et par smertestillende tabletter, i form af f.eks. 2 stk. Panodil + 2 stk. Ipren for at mindske de menstruationslignende smerter, der kan komme under/efter indgrebet.

**Under indgrebet:** Inden spiralen oplægges, vil der blive foretaget en ultralydsskanning af livmoderen for at bestemme dens lejring og form. Derefter anlægges evt. lokalbedøvelse, og livmoderens dybde måles, og spiralen oplægges. Spiralens beliggenhed vil altid efterfølgende blive kontrolleret med fornyet ultralyd, og kontrol efter 3 mdr. med ultralyd tilbydes.

**Efter indgrebet:** Du kan have lette menstruationslignende smerter nogle timer efter indgrebet, og der kan ligeledes komme lidt små blødninger i op til 1 uge. Så længe der er blødning, må man ikke anvende tampon, have samleje eller gå i karbad eller svømmehal. Dette på grund af øget infektionsrisiko.

Med venlig hilsen

Ivan Moulun Grunnet  
Speciallæge i gynækologi