



## Ivan M. Grunnet

Speciallæge i gynækologi

Skt. Anne Plads 2, 5000 Odense C. Tlf. 66 14 76 00. Ydernr. 244570

Email: [linikken@ivangrunnet.dk](mailto:linikken@ivangrunnet.dk)

[www.ivangrunnet.dk](http://www.ivangrunnet.dk)

# Behandling med Letrozol

## Hvad er Letrozol?

Letrozol er et medicinsk præparat, der hæmmer dannelsen af det kvindelige kønshormon østradiol.

## Hvordan virker Letrozol?

I fertilitetsbehandling udnyttes, at Letrozol nedsætter mængden af østradiol. Et lavere niveau af østradiol i blodet resulterer i, at der dannes mere af hormonet FSH (follikel stimulerende hormon). FSH stimulerer æggestokkene til at modne ægblærer.

## Hvem behandles med Letrozol?

Letrozol anvendes i forbindelse med inseminationsbehandling

- Kvinder med uregelmæssig menstruationscyklus, som ikke udvikler et modent æg hver måned, kan bruge Letrozol til at stimulere FSH-produktionen og normalisere væksten af ægblærer. Her vil målet være 1(-2) modne ægblærer før insemination.
- Kvinder med regelmæssig menstruationscyklus, som har prøvet at opnå graviditet hjemme med en partner, kan bruge Letrozol til at udvikle 2(-3) modne ægblærer for at øge graviditetschancen ved insemination.

## Hvor længe gives behandlingen?

Letrozol tages i 5 dage fra 3.-7. cyklusdag og kan evt. suppleres med FSH-indsprøjtninger.

## Hvordan tages Letrozol?

Letrozol er filmovertrukne tabletter, der indeholder 2,5 mg Letrozol. Nogle kvinder skal tage 1 tablet, andre 2 tabletter dagligt. Tabletterne tages uafhængigt af måltider og på ca. samme tidspunkt hver dag. Glemte dosis skal tages straks. Kontakt klinikken ved tvivl.

## Bivirkninger

I indlægssedlen står der beskrevet mange bivirkninger, men disse er forbundet med længere tids brug, som ved behandling af brystkræft.

I forbindelse med fertilitetsbehandling bruges Letrozol over en kortere periode, hvorfor der ikke ses de samme bivirkninger. De fleste kvinder vil kun opleve få eller ingen bivirkninger. De bivirkninger, der er beskrevet i forbindelse med fertilitetsbehandling, er hyppigst hovedpine, hvedeture, smerter i muskler og led samt kvalme, diarré og mavesmerter. Disse gener forsvinder, når du ophører med at tage Letrozol.

Letrozol kan evt. tages til natten for at mindske eventuelle bivirkninger.

## **Letrozol er et "Off-label" præparat**

Letrozol er et såkaldt "Off-label" præparat, når det bruges i forbindelse med fertilitetsbehandling. Dette betyder, at Letrozol oprindeligt er godkendt til behandling af brystkræftformer, der er følsomme for østradiol, og ikke til fertilitetsbehandling. Gennem mere end 20 år har Letrozol været anvendt til fertilitetsbehandling og er internationalt anbefalet.

Der er ikke fundet øget forekomst af misdannelser eller graviditetstab efter behandling med Letrozol i forhold til andre fertilitetsbehandlinger.

## **Forholdsregler når du er i behandling med Letrozol**

Ved nedsat nyre- eller leverfunktion – kontakt klinikken.

Indeholder laktose.

Amning: Letrozol bør ikke anvendes ved amning, det er ukendt om Letrozol udskilles i modermælk.

Bloddonor: Der er karantæne i 10 dage efter endt behandling.

Anvendelse af letrozol medfører udelukkelse/diskvalifikation fra sportsstævner.

## **Hvordan opbevares Letrozol?**

Letrozol opbevares i stuetemperatur, i den originale emballage.

## **Yderligere spørgsmål?**

Ved tvivl eller spørgsmål, er det altid en god ide at kontakte klinikken.

Derudover henvises til indlægssedlen i pakken med medicin.

Med venlig hilsen

Ivan Moulun Grunnet  
Speciallæge i gynækologi

Lavet af Ivan M.Grunnet den 11.01.2024  
Revideres senest Januar 2026