



## Ivan Grunnet

Speciallæge i gynækologi

Skt. Anne Plads 2, 5000 Odense C. Tlf. 66 14 76 00. Ydernr. 244570

E-mail: [klinikken@ivangrunnet.dk](mailto:klinikken@ivangrunnet.dk)

[www.ivangrunnet.dk](http://www.ivangrunnet.dk)

## Spiraler

Der findes 2 typer spiraler:

**Kobber-spiral** er for det meste T-formet og består af et plastikskelet omviklet med kobbertråd. Kobberet gør, at sædcellerne får nedsat bevægelighed, og samtidigt påvirkes slimhinden i livmoderen, således at et eventuelt befrugtet æg ikke kan sætte sig fast. Det er bedst at oplægge spiralen fra 1. – 8.

menstruationsdag. Kobberspiralen beskytter mod graviditet straks og virker i 5 år. Sikkerheden er ca. 95 %.

Kobberspiralen kan give bivirkninger i form af kraftigere og lidt længerevarende blødninger samt flere menstruationssmerter.

Spiralen kan købes i klinikken for 302 kr.

**Hormonspiral (Mirena/Kyleena/Jaydess)** er også T-formet. Den består af et plastikskelet, der indeholder hormonet gestagen. Hormonet påvirker slimhinden i livmoderen så slimhinden bliver tynd og så et eventuelt befrugtet æg ikke kan sætte sig fast. Desuden påvirkes sekretet i livmoderhalsen, så sædcellerne har svært ved at trænge ind i livmoderen. Det er bedst at oplægge spiralen fra 1. – 8. menstruationsdag. Sikkerheden er ca. 99 %.

Bivirkningerne er ofte pletblødninger de første 1-3 måneder, men menstruationerne bliver hurtigt svagere, og hos 20-60 % ophører menstruationerne.

Hormonspiralen kan sidde i 5/3 år.

### Oplægning af spiral

**Før indgrebet:** ca. 1 time før spiraloplægning er det en god idé at tage et par smertestillende tabletter, f.eks. Ibuprofen for at mindske menstruationslignende smerter, der kan komme efter indgrebet.

**Under indgrebet:** inden spiralen oplægges, vil der blive foretaget en ultralydsskanning af livmoderen. Derefter anlægges ofte lokalbedøvelse, livmoderens dybde måles, og spiralen oplægges. Spiralens beliggenhed vil altid efterfølgende blive kontrolleret med ultralyd, og kontrol efter 3 mdr. med ultralyd.

**Efter indgrebet:** du kan have lette menstruationslignende smerter nogle timer efter indgrebet, og der kan ligeledes komme lidt små blødninger og smerter i op til 1 uge. Så længe der er blødning, må man ikke anvende tampon, have samleje eller gå i karbad eller svømmehal. Dette er grundet øget infektionsrisiko.

Med venlig hilsen

Ivan Moulun Grunnet  
Speciallæge i gynækologi

Lavet af Ivan M. Grunnet den 11.11.2022  
Revideres senest december 2025